

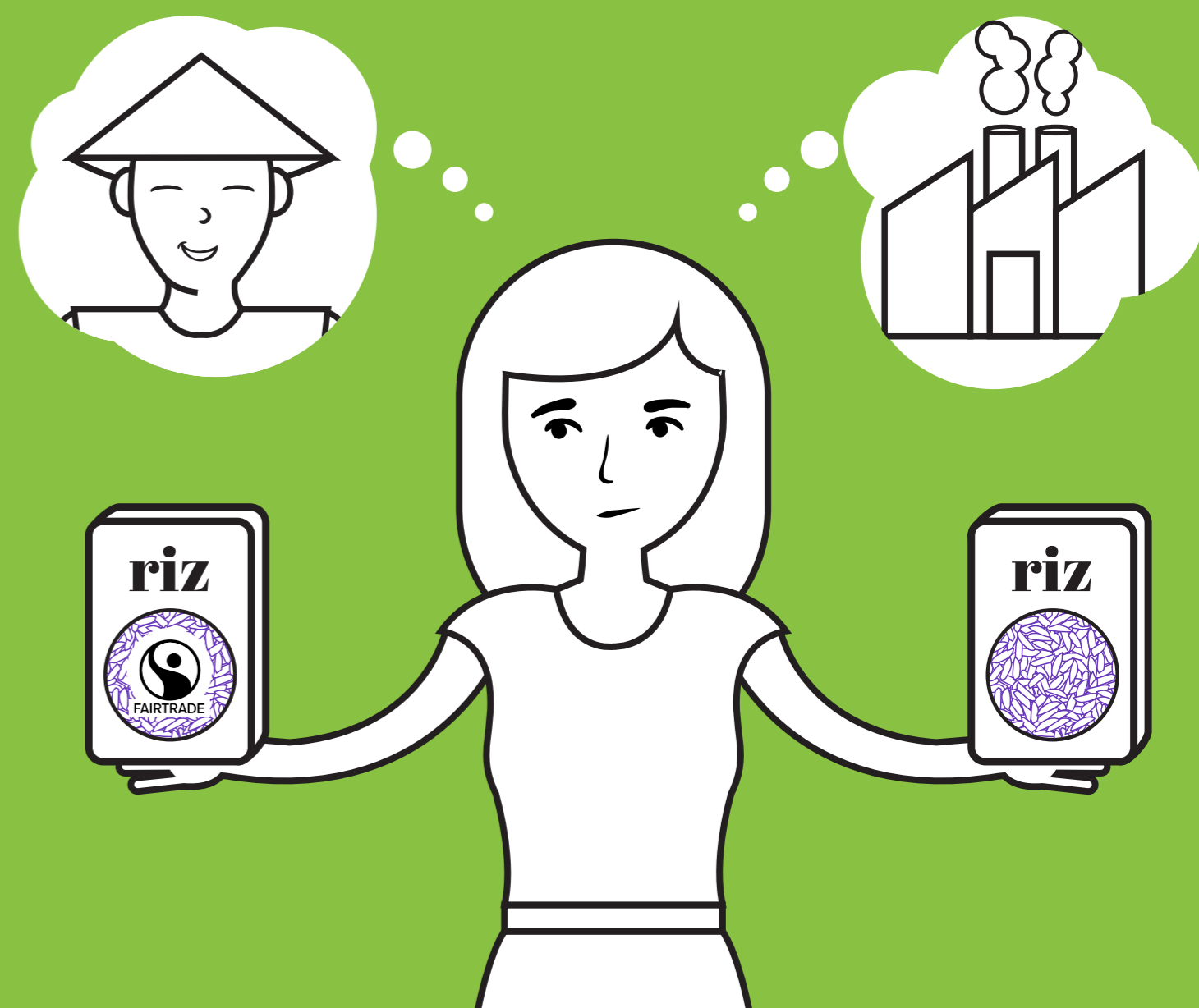
Achète local et soutiens ta région.

Agis localement



Pense globalement

Pense au niveau global, informe-toi.



Estime les aliments

Les aliments sont précieux, ne les jette pas à la poubelle.



bon pour MOI, bon pour la PLANÈTE

manger, boire & bouger
sain et durable

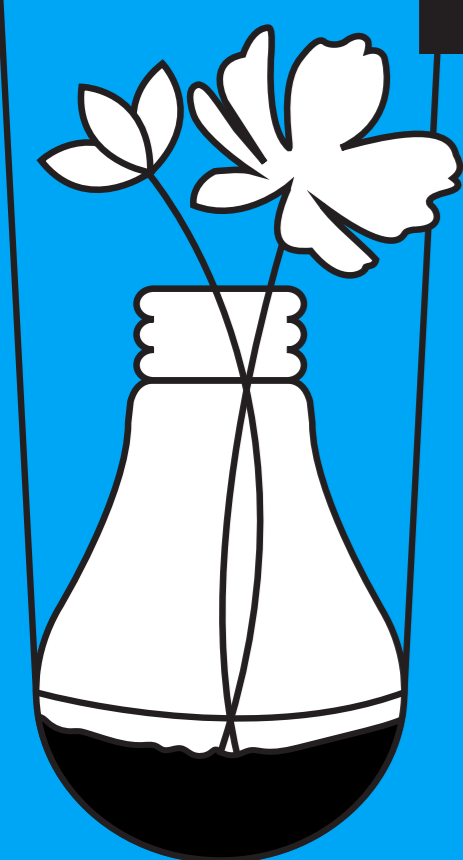


Sois curieux

Découvre de nouvelles saveurs, mange équilibré et varié.

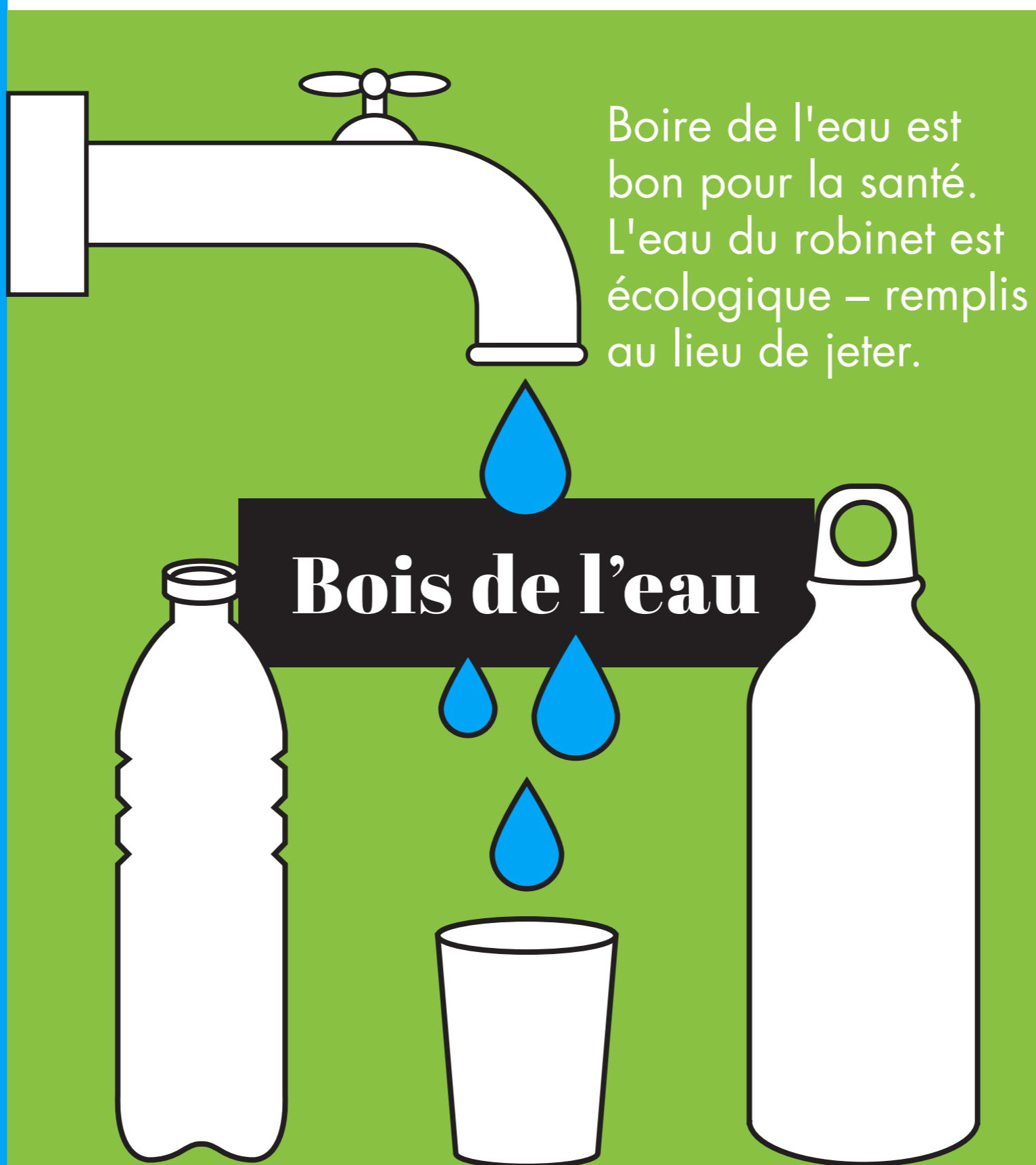
Recycle

Moins, mais mieux: réduis, réutilise, recycle les déchets. Les sacs à commissions et les récipients réutilisables pour la nourriture et les boissons préservent l'environnement et te permettent d'épargner.



Boire de l'eau est bon pour la santé. L'eau du robinet est écologique – remplis au lieu de jeter.

Bois de l'eau



Bouge et ressens ton corps. La mobilité douce est saine, écologique et économique.



Reste actif

