

healthy3

www.healthy3.ch

healthy3 steht für...

...«gesunde Menschen, in gesunden Gesellschaften, auf einem gesunden Planeten» und basiert auf einer Initiative von Gesundheitsförderung Schweiz zur Verknüpfung von Gesundheitsförderung mit nachhaltiger Entwicklung.

Angebot

healthy3...

...greift aktuelle, alltagsrelevante Themen aus der Nachhaltigen Entwicklung und der Gesundheitsförderung auf

...bereichert bestehende, gesundheitsfördernde Projekte für Kinder und Jugendliche mit neuen Inputs

...bietet ein attraktives Informations- und Weiterbildungsangebot

...motiviert zur praxisnahen Umsetzung der Thematik mit der jungen Generation

Ziele

Fachpersonen aus den Bereichen Bildung, Betreuung, Freizeit und Gemeinwesen sowie weitere Interessierte werden informiert, sensibilisiert und zur Umsetzung der Thematik mit Kindern und Jugendlichen ab 12 J motiviert.

Kontakt:

Sophie Frei, info@healthy3.ch



healthy3 – für mich und die Welt

Was wir essen und wie wir uns im Alltag bewegen hat sowohl Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden, als auch auf Umwelt, Gesellschaft und Wirtschaft - jetzt und in Zukunft, lokal und global.

healthy3 ist ein Angebot rund um eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung und einen bewegten Alltag.

Mit einem attraktiven Informations- und Weiterbildungsangebot zeigt healthy3 die Zusammenhänge zwischen einem gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ernährungs- und Bewegungsverhalten im Alltag auf, gibt Denkanstösse und regt zur Umsetzung der Thematik mit den kommenden Generationen an.

Weitere Informationen: healthy3.ch | info@healthy3.ch

